

# KENNISMAKINGSSESSIE

---

## Wegwijs in het landschap van de geestelijke gezondheidszorg

Dinsdag 10 oktober 2017, 13u30—16u30  
*Spreker: Rita Wietendaele— VESTA*

De geestelijke gezondheidszorg is vandaag de dag volop in beweging. Men spreekt over vermaatschappelijking van de GGZ d.m.v. mobiele teams, afbouw bedden...

Mensen zetten gemakkelijker de stap naar de hulpverlening zoals psychiaters, psychologen, centra geestelijke gezondheidszorg, PAAZ, psychiatrische ziekenhuizen, ...

We voorzien een introductionenamiddag, waarbij we een helder overzicht bieden van al deze diensten en waar je voor 'wat' terecht kan.

# VORMINGSREEKS

---

## Deskundigheidsbevordering in het omgaan met een psychische kwetsbaarheid

### MODULE 1

#### Borderline: een evenwichtsoefening.

Dinsdag 7 november 2017, 13u30— 16u30  
*Spreker: Jannes Vandamme— PZ Heilige Familie*

Een borderlinepersoonlijkeitsstoornis (BPS) kan in verschillende vormen voorkomen. Hoe kunnen we dit bij mensen herkennen? Niet zelden komen deze mensen in aanraking met hulpverlening en beroeren ze hun omgeving. Wat kunnen mensen betekenen? Wat kunnen ze voor zichzelf betekenen? BPS gaat vaak gepaard met zelf-verwondend gedrag. Hoe komt dit? Wat te doen bij zelf-verwondend gedrag?

### MODULE 2

#### Suïcidepreventie

Dinsdag 5 december 2017, 13u30-16u30  
*Spreker: Charlotte Lanneau— CGG*

De gezondheid- en welzijnzorg wordt frequent geconfronteerd met suïcidaal gedrag. Suïcidaliteit roept veel vragen en gevoelens op. In deze module trachten we een antwoord te bieden op vragen als 'hoe komt iemand tot suïcide' en 'hoe kunnen we dit binnen de zorg proberen te voorkomen'?

### MODULE 3

#### Grondhouding herstelvisie

Dinsdag 16 januari 2018, 13u30-16u30

*Sprekers: Céline Dewitte en ervaringsdeskundigen— De Mare*

Wat is herstel? Tijdens deze namiddag worden de visies van de hulpverleners en de cliënten (ervaringsdeskundigen) tegenover elkaar geplaatst. De vorming bevat theorie die geïllustreerd zal worden met behulp van ervaringsdeskundigen. Dit is gericht naar hulpverleners die open staan om mensen met een psychische kwetsbaarheid te zien als mensen met sterktes.

### MODULE 4

#### Psychose beter begrijpen.

Dinsdag 20 februari 2018, 13u30-16u30  
*Spreker: Liesbeth Braem - OLV van Lourdes*

Een psychose is een ingrijpende gebeurtenis voor de cliënt en zijn omgeving. Geen enkele psychose is dezelfde. In deze namiddagvorming gaan we na wat nu precies een psychose is. Aan de hand van de balkmetafoor leren we een psychose en de ontstaansgeschiedenis ervan beter begrijpen en kijken we hoe we de psychotische cliënt en zijn omgeving best kunnen ondersteunen.

### MODULE 5

#### Middelengebruik:

#### Alcohol en drugs

Dinsdag 20 maart 2018, 13u30-16u30  
*Sprekers: Dirk Vanmarcke— AZ Groeninge, De Dam en Jan Theuwen— Kompas*

Wat is het onderscheid tussen gebruik en misbruik? Wanneer gaat men over van sociaal gebruik naar verslaving? Is experimenteren bij jongeren wel zo onschuldig? Welke signalen wijzen op misbruik?

In het eerste deel wordt ingegaan op alcohol: "Stoppen met drinken is een proces" Wat is teveel? Wat zijn de gevolgen van een te groot alcoholgebruik? Hoe maak ik dit bespreekbaar? Wat zijn de huidige behandelmogelijkheden?

In het tweede deel wordt dieper ingegaan op druggebruik.

### MODULE 6

#### Omgaan met stress, angst en depressieve gevoelens

Dinsdag 24 april 2018, 13u30-16u30  
*Spreker: Cathy Van Gorp— AZ Groeninge, De Bres*

Iedereen heeft wel eens een dipje, een mindere dag, gebrek aan energie. Dit is vaak een gezonde reactie op dagdagelijkse stress. Meestal trekt zo'n bui vanzelf weg. Maar wat als de stress en de sombere stemming blijven aanhouden? Wat als angst plots je dagelijks functioneren op de helling zet?

### MODULE 7

#### Omgaan met moeilijk gedrag

Dinsdag 29 mei 2018, 13u30-16u30  
*Spreker: Dr Debruyne— Psychiatrisch Centrum Menen*

Iedereen kent wel mensen die door hen gedrag veel frustratie oproepen. Mensen die besluiteloos zijn, manipuleren, agressief of eisend zijn, ...

Door het begrijpen van dit moeilijk gedrag krijgt men een ander perspectief en kan men er effectiever mee omgaan.